

# Présentation des services de l'APEC

CCE77

28 mars 2024



# L'Apec : **qui sommes-nous ?**



Association de droit privé

**1 mandat de service public**

3 missions d'intérêt général

Opérateur de droit du Conseil en Evolution Professionnelle



# L'Apec : qui sommes-nous ?



**12 Délégations  
Régionales**

**Plus de 50  
implantations de  
proximité**

**980** collaborateurs  
au national

280 dans les centres  
franciliens

**Comment l'Apec peut vous accompagner ?**

# Une offre adaptée selon les besoins



# Les services de l'Apec dédiés aux cadres et aux jeunes diplômés

## Pour qui ?

- Les cadres en transition ou en poste ou les jeunes diplômés

## Pour quoi ?

- Faire le point sur ses projets
- Évoluer avec méthode
- Accéder aux offres d'emploi
- Être informé du marché
- Et des tendances...

## Une offre structurée autour de 3 problématiques clés



Être accompagné.e dans sa stratégie de recherche



Faire le point et changer de voie  
pour tous vos projets d'évolution professionnelle/ reconversion



Optimiser ses outils et ses techniques pour être visible et convaincant  
auprès des recruteurs

# Notre méthodologie d'accompagnement individuel



Des entretiens en face à face ou à distance selon vos besoins

## **Durée moyenne**

3 à 6 h d'accompagnement

### **Entretien de diagnostic ( RDV conseil)**

- Analyser votre situation
- Identifier s'il est opportun de s'engager dans un accompagnement et les objectifs associés

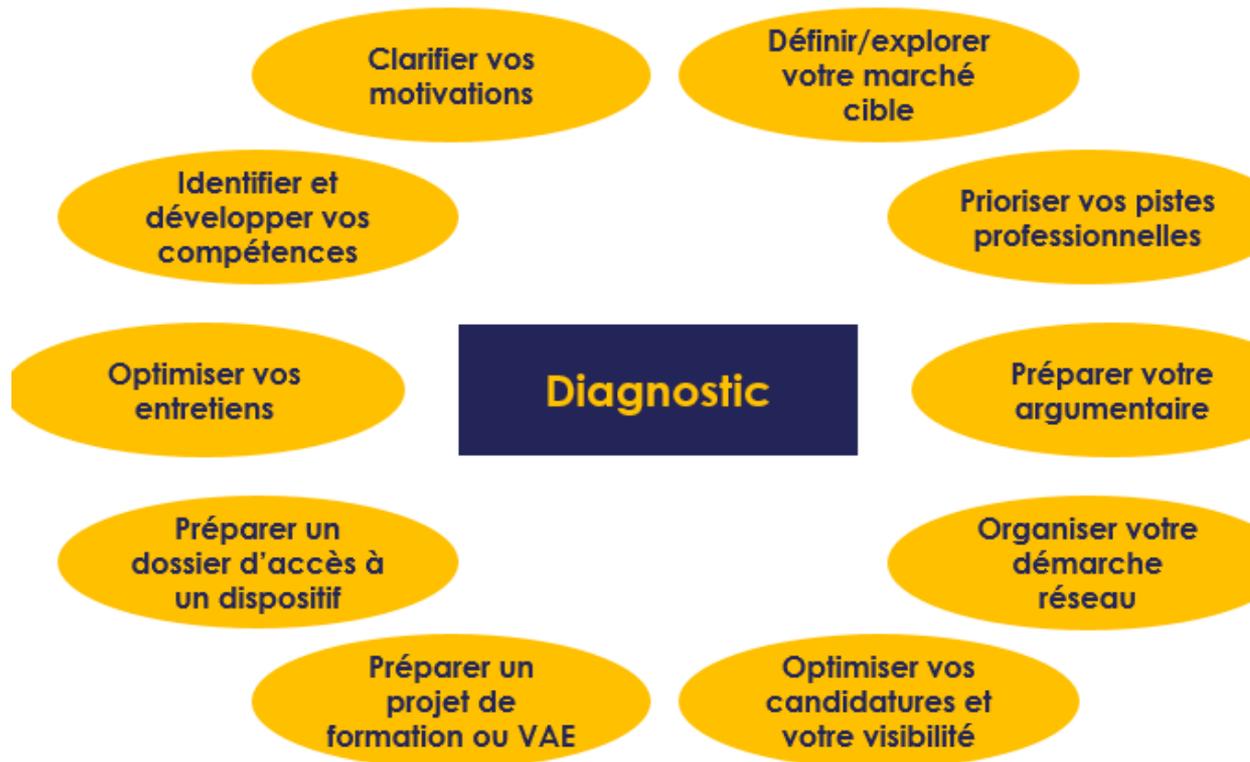
### **Parcours d'accompagnement**

- Réaliser des entretiens pour :
- travailler sur votre projet professionnel
- L'aider à optimiser ses techniques de recherche

### **Livrable de synthèse**

- Travailler sur un plan d'action construit à l'aide du consultant pour atteindre les objectifs visés

# Notre méthodologie d'accompagnement





# Etre accompagné(e) dans sa stratégie de recherche

## Un accompagnement pour changer de job ou en retrouver un nouveau

Avec l'aide du consultant, le cadre :

- Fait le point sur son parcours, ses atouts et compétences
- Analyse ses motivations et ses envies
- Identifie les opportunités du marché

2 à 4  
entretiens  
sur 4 à 5  
mois

## Votre Potentiel Marché

Votre profil est-il recherché sur le marché du travail ?

Le cadre fait un point avec un consultant pour analyser

- Les opportunités et les tendances du recrutement
- La concurrence et les salaires

1 entretien  
de 45  
minutes



# Etre accompagné(e) dans sa stratégie de recherche

## Valoriser ses atouts de son expérience senior

### Un atelier de 3H30 pour :

- Identifier ses atouts
- Savoir comment mettre en avant ses compétences clés et ses atouts tant à l'écrit (outils de candidature), qu'à l'oral (pitch) pour convaincre dès les premières minutes.

## Réaliser le diagnostic de ses compétences clés

### Un atelier de 8h pour :

- Maîtriser les notions clés
- Acquérir une méthode pour définir ses compétences clés
- Faire un auto-diagnostic de ses compétences
- Démontrer la transférabilité de ses compétences

# Faire le point et changer de voie

## Oser d'autres formes d'emploi

Un atelier de 4h pour découvrir un panorama des solutions alternatives d'emploi

### Un atelier pour :

- Travailler l'adéquation entre la forme d'activité qui vous intéresse et votre projet professionnel

## Devenir Entrepreneur

Un consultant guide le (la) cadre dans son projet de création

### Un accompagnement pour

- découvrir son potentiel d'entrepreneur et développer une nouvelle posture professionnelle
- Anticiper les besoins à chaque étape de son projet
- Ajuster en continu sa feuille de route pour entreprendre

2 à 4  
entretiens  
sur 4 à 5  
mois



# Optimiser sa candidature : CV, entretien, réseaux

## Oser le réseau

Une journée pour développer ses contacts et sa visibilité sur les réseaux

- Simulations d'entretiens réseaux entre pairs
- Exercices de mise en situation sur LinkedIn
- Partage de bonnes pratiques

1 atelier  
de 8h

## Réussir sa candidature

En 45 minutes par téléphone, bénéficiez de conseils clés pour améliorer votre CV et votre lettre de motivation !

- Bénéficier d'un regard neuf extérieur et objectif
- Avoir un CV efficace qui s'adapte à l'offre d'emploi
- Disposer de conseils pour rédiger une lettre de motivation qui retient l'attention

1 atelier  
45Min

**Zoom sur  
l'accompagnement  
des demandeurs  
d'emploi de  
longue durée**



# Zoom Sur **Nouveaux Horizons** : se mettre en mouvement et agir



## Cibles

**Cadres\* en recherche d'emploi depuis plus d'1 an, qui souhaitent reprendre confiance en eux pour trouver un emploi**

## Objectifs

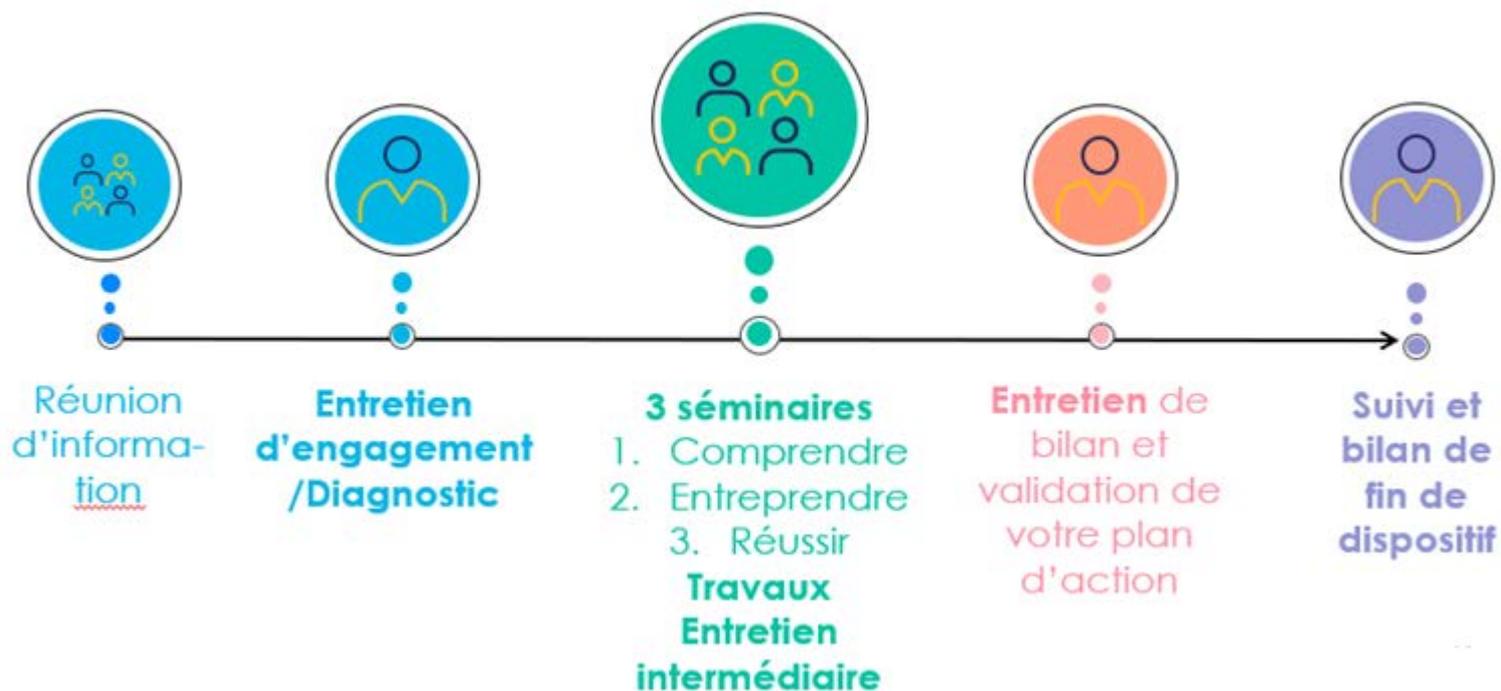
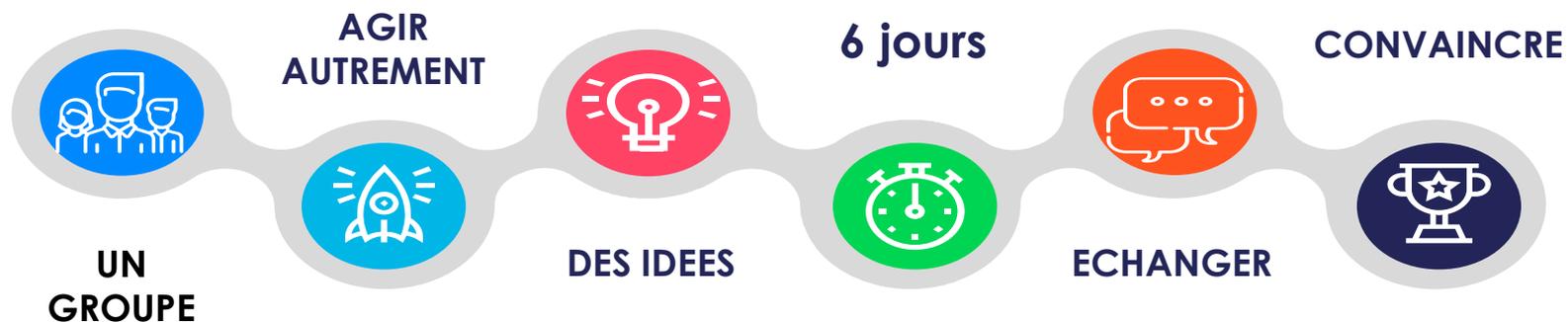
- Reprendre conscience de son potentiel et mobiliser ses ressources pour impulser un changement de regard.
- Définir un projet professionnel qui tienne compte des opportunités du marché de l'emploi cadre.
- Sécuriser la reprise d'activité

## Prérequis

- Etre **disponible et volontaire** pour s'investir plusieurs semaines
- Etre **ouvert au travail de groupe** : 3 séminaires de 2 jours
- Etre **prêt à s'impliquer activement**

\* Ne pas être accompagné par un opérateur privé de placement

# Zoom Sur Nouveaux Horizons



# Zoom Sur Nouveaux Horizons



## 1. COMPRENDRE

(2 jours consécutifs / 8 participants max)

- **Travailler l'image de soi dans la relation aux autres**
- **Travailler les principes d'une communication réussie**

## 2. ENTREPRENDRE

(2 jours consécutifs / 8 participants max)

- **Identifier l'ensemble de ses ressources personnelles et professionnelles**
- **Faire émerger des pistes professionnelles et en sélectionner 1 ou 2**

## 3. REUSSIR

(2 jours consécutifs / 8 participants max)

- **Construire l'argumentaire**
- **Apprendre à traiter les objections**

\* Ne pas être accompagné par un opérateur privé de placement

**Un objectif : La mise en relation avec les entreprises**

# Faciliter la mise en relation **Candidats-Entreprises**



Le profil Apec et le matching

Des évènements de mise en relation



Participez aux **évènements emploi** dans votre région

# L'Apec en Ile de France : quelques chiffres

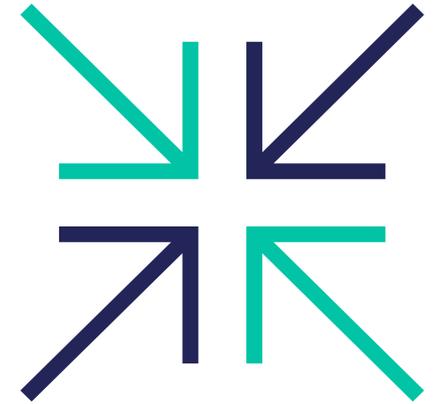
**15984** entreprises  
ont utilisé les  
services de l'Apec  
au niveau francilien

**Plus de 66 000 cadres  
et jeunes diplômés**  
ont bénéficié d'un  
accompagnement en  
2022

**660 111** offres  
d'emploi diffusées  
sur le site  
[www.apec.fr](http://www.apec.fr) en  
2022

**79,4 % des  
demandeurs**  
d'emploi ont retrouvé  
un emploi à 12 mois

# Éléments statistiques cadre/offres Essonne/Seine et Marne



Apec Evry  
Allée de Repentigny  
91000 Evry-Courcouronnes

[evry@apec.fr](mailto:evry@apec.fr)

# La population cadres en emploi IDF/ Essonne / Seine et Marne

3 817 727 cadres = 16,9 % des salariés du privé	Effectif cadres en emploi dans le secteur privé Île-de-France 1 424 489	Part des cadres parmi les salariés du privé Île-de-France 30,9 %
3 817 727 cadres = 16,9 % des salariés du privé	Effectif cadres en emploi dans le secteur privé Essonne 74 429	Part des cadres parmi les salariés du privé Essonne 22,2 %
3 817 727 cadres = 16,9 % des salariés du privé	Effectif cadres en emploi dans le secteur privé Seine-et-Marne 48 480	Part des cadres parmi les salariés du privé Seine-et-Marne 12,5 %



# La population cadres en emploi Evry /Melun/ Fontainebleau

3 817 098 cadres = 16,7 % des salariés du privé	Effectif cadres en emploi dans le secteur privé 34 197	Part des cadres parmi les salariés du privé 15,6 %
---	---	---



# Le territoire de l'Essonne



# Notre territoire en chiffres

- 1837 établissements rattachés au centre Paris Sud Evry
- Dont 1215 entreprises de 1 à 249 Salariés (TPE/PME)
- Et 153 entreprises de +250 salariés (Source PDS)

- 12291 offres d'emploi diffusées en 2022\*
- dont 3281 offres pour les JD
- Depuis le 1er janvier 2023 déjà 12 046 offres

- **Les métiers les plus recherchés\*** :
- Commercial/Marketing 21 %
- Informatique 16 %
- R&D 16 %
- Services techniques 16 %
- Gestion /finance 14 %

- **Les principaux secteurs qui recrutent\*** :
- Activités d'ingénierie 15 %
- Commerce de gros 11%
- Logistique 5,3%
- Conseils en informatique 5,3%

- **Entreprises de +250 salariés qui recrutent\*** :

- THALES
- SAFRAN ELECTRONICS ET DEFENSE
- SAFRAN AIRCRAFT ENGINES
- CEA
- CARREFOUR
- GROUPE LES MOUSQUETAIRES
- X-FAB
- ...

- **Attractivité de l'Essonne :**
- 250 parcs d'activités
- 3 incubateurs d'entreprises
- 11 pépinières d'entreprises
- **39 Quartiers prioritaires dans 23 Communes**
- **Tx de chômage bas 6,2% (IDF 6,6%)**
- **Sur la zone d'emploi d'Evry, entre 2015 et 2020, le volume des effectifs salariés a augmenté de 10% (contre 4,4% pour toute la région IDF et 3,6% pour la France entière)**



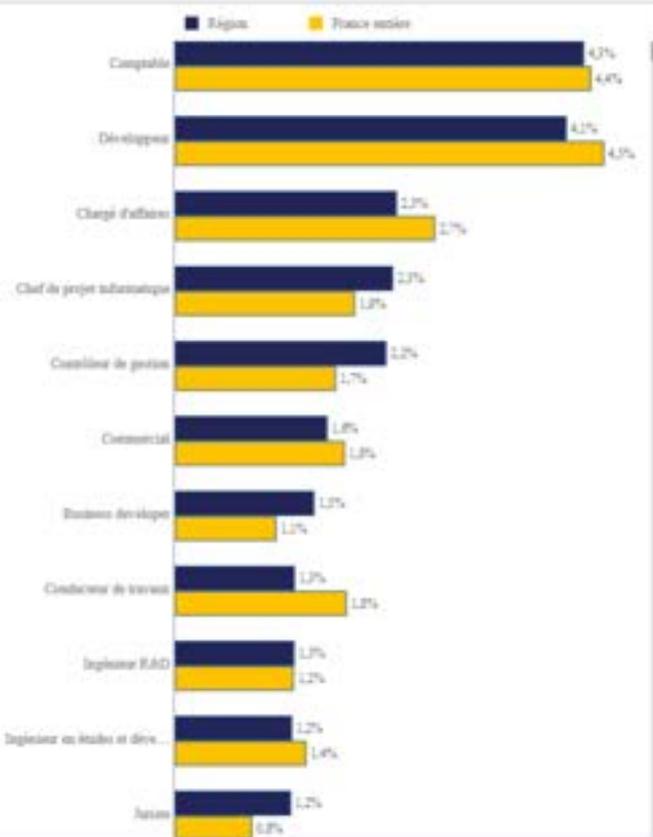
# Les caractéristiques des offres en IDF

176 574 offres d'emploi cadre publiées en un an, dont 173 858 ouvertes aux jeunes diplômés

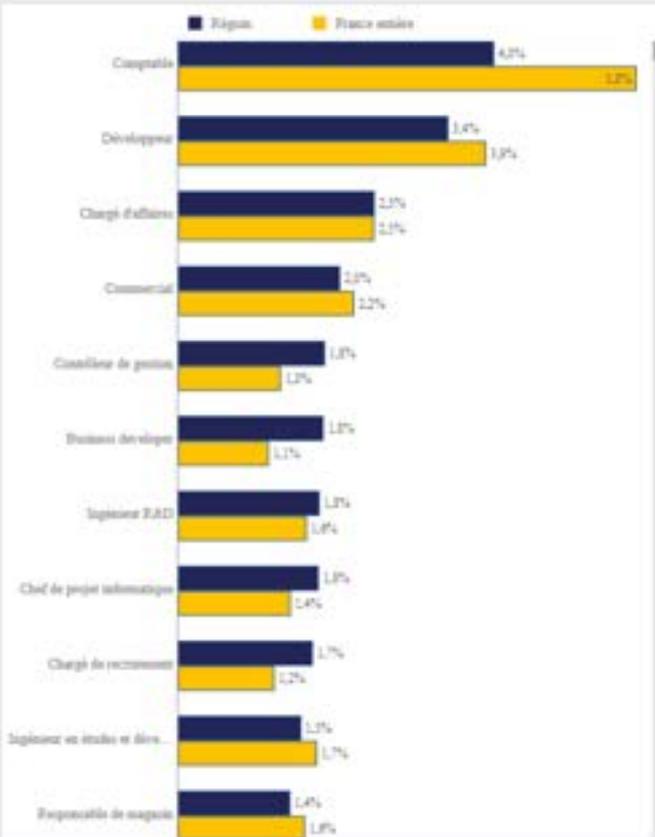
Offres d'emploi Île-de-France  
191 105

Nombre d'offres JD Île-de-France  
51 978

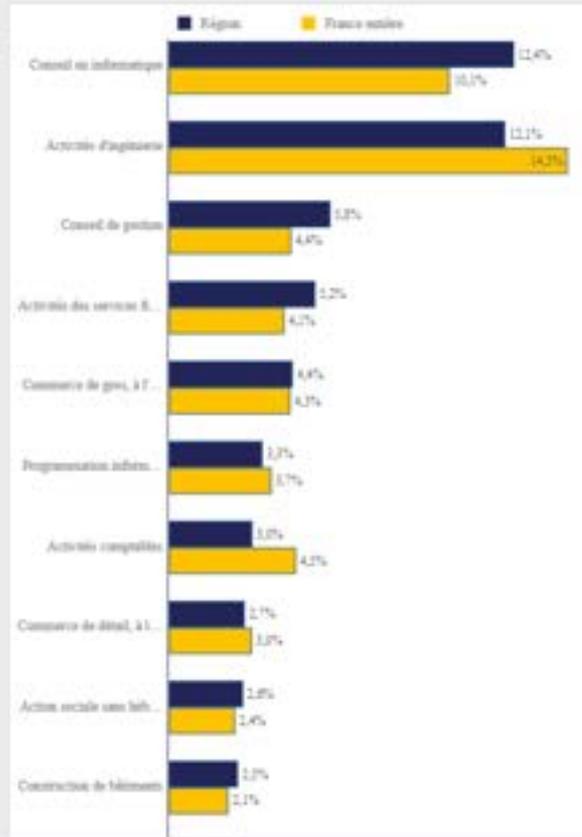
Métiers les plus recherchés dans les offres d'emploi cadre



Métiers les plus recherchés dans les offres ouvertes aux jeunes diplômés



Principaux secteurs qui recrutent \*



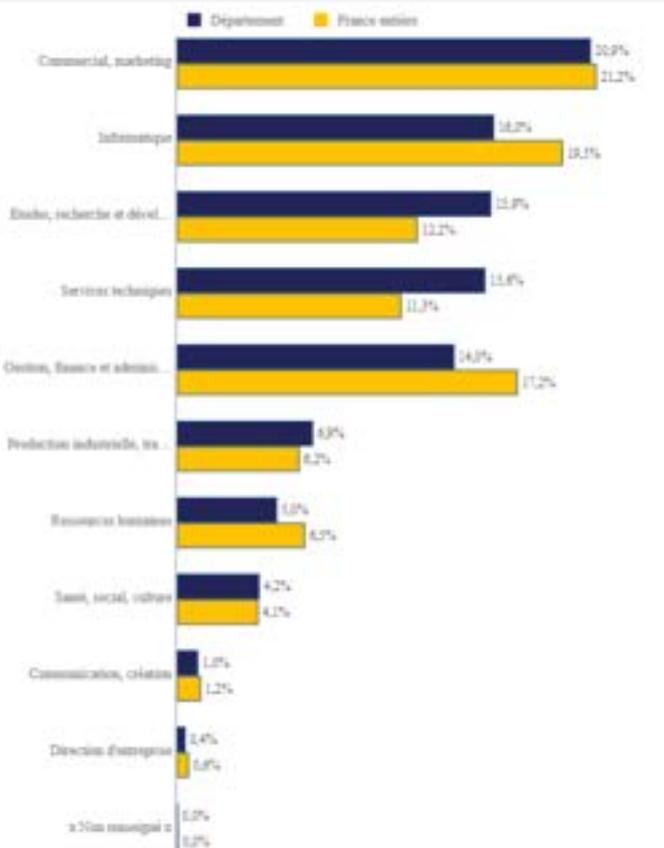
# Les caractéristiques des offres en Essonne

516 574 offres d'emploi cadre publiées en un an, dont 175 656 ouvertes aux jeunes diplômés

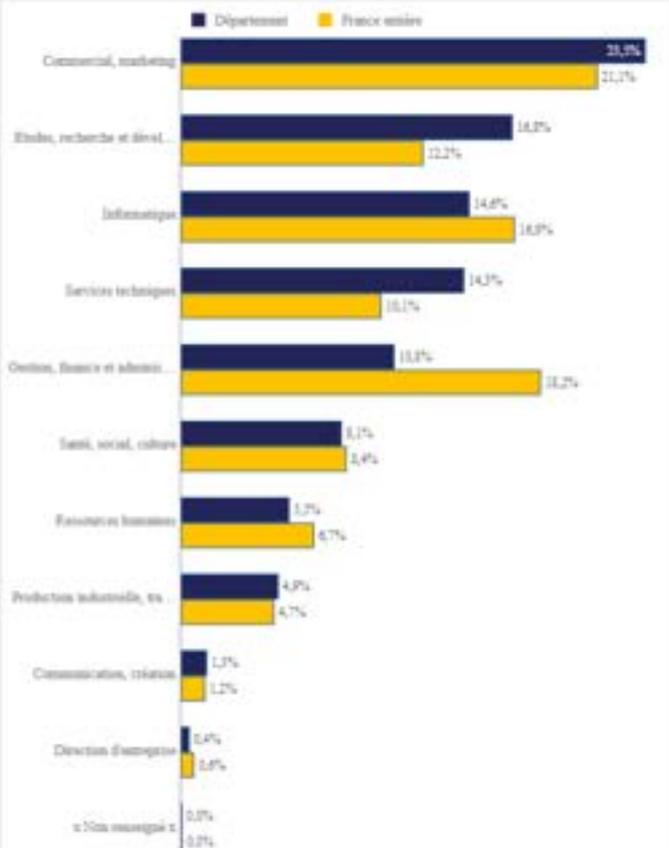
Offres d'emploi Essonne  
11 748

Nombre d'offres JD Essonne  
3 595

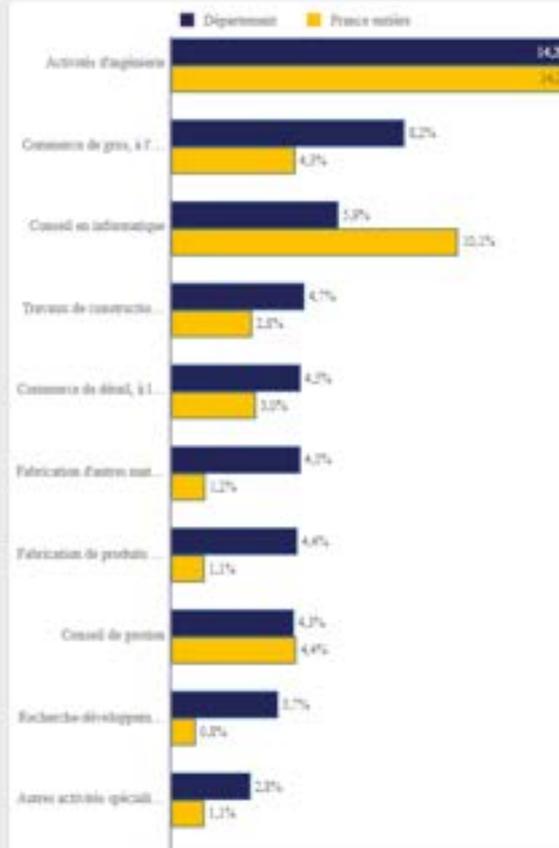
Métiers les plus recherchés dans les offres d'emploi cadre



Métiers les plus recherchés dans les offres ouvertes aux jeunes diplômés



Principaux secteurs qui recrutent



# La cible **Entreprise** : Essonne

Principales entreprises ayant publié des offres récemment (au cours des 3 derniers mois) \*

Principales entreprises ayant publié des offres récemment (au cours des 3 derniers mois) \*

## Parmi les entreprises de moins de 250 salariés

Liste des entreprises	Q	Valeur d'offres
411346113 AKETYS		27
324468144 SEONC INNOVATION		18
804226991 SOC SOLUTION GLOBALE D'INTERMEDIATION		14
330420983 REGULA TECHNOLOGIES		13
813473883 CARREVOLUTES		13
332782216 SECTOR SOCIETE D'ETUDES ET DE CONSEILS EN TECHNOLOGIE ET ORGANISATION		12
421385784 VULCADIC		12
440991112 ARSAL INDUSTRIES		10
811176187 NEW NET 3D		9
317857079 MSFE		9
751408962 INSTITUT DE RECHERCHE TECHNOLOGIQUE SYSTEMIX		9
751908888 ACADUSTIA		9
413198558 ELOGEN		8
828401188 KZYTAIL SAS		8
830275874 WHYLOT		8
862012938 E C F		8
839612754 GYDI TECHNOLOGIES		8

## Parmi les entreprises de 250 salariés et plus

Liste des entreprises	Q	Valeur d'offres
414812117 SAFRAN AIRCRAFT ENGINES		47
424704963 THALES GLOBAL SERVICES SAS		41
486107911 SAFRAN ELECTRONICS & DEFENSE		37
345019418 ORANGE BUSINESS SERVICES		28
38787811 SOGETREL		28
341192217 ITEM ALIMENTAIRE INTERNATIONAL		26
43984861 SYNCHROTRON SOLEIL		26
413321331 CARREFOUR HYPERMARCHES		19
773722879 OFF NAT ETUDES RECHERCHES AEROSPATIALES		18
343281422 LIDL		18
512019024 THALES		15
712010034 INGENIERING CONCEPTION MAINTENANCE		13
512684194 ORANGE CYBERDEFENSE FRANCE		14
822847600 N-FAB FRANCE		14
383527316 SAS EQUIPEMENT DE LA MAISON		13
712019028 LA DETECTION ELECTRONIQUE FRANCAISE		12
775818119 CONDENSARIAT A L' ENERGIE AEROSPATIALE ET AUX ENERGIES ALTERNATIVES		12



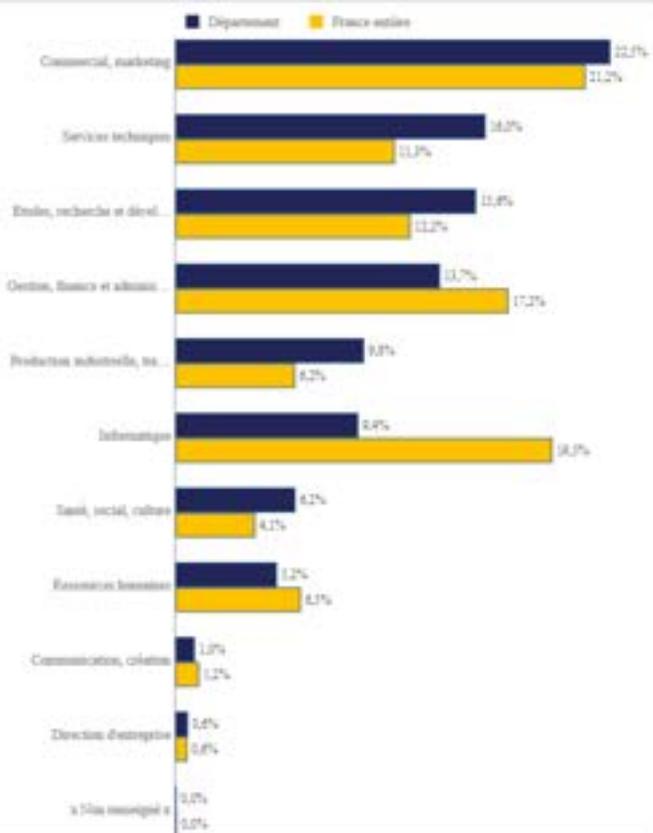
# Les caractéristiques des offres en Seine et Marne

376 574 offres d'emploi cadre publiées en un an, dont 175 638 réservées aux jeunes diplômés

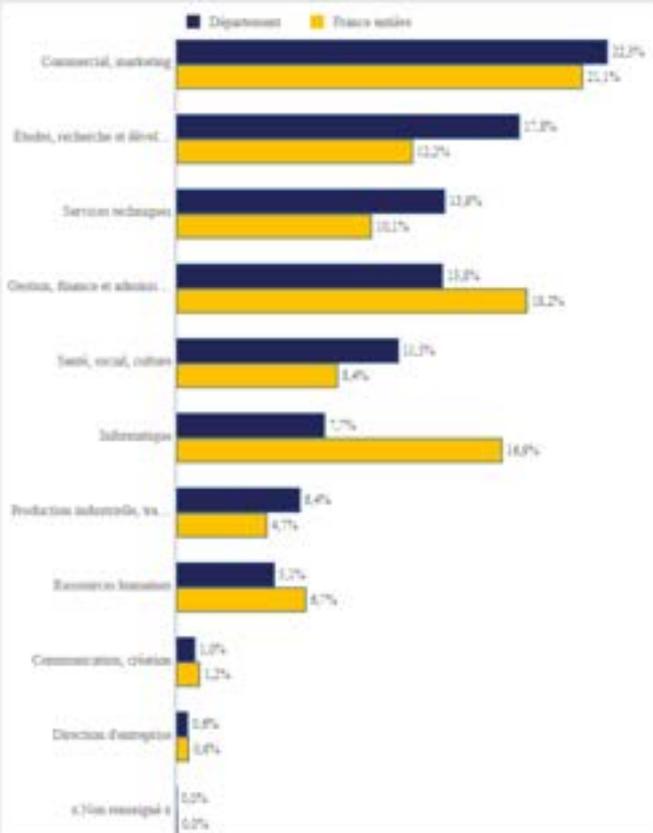
Offres d'emploi Seine-et-Marne  
8 070

Nombre d'offres JD Seine-et-Marne  
2 408

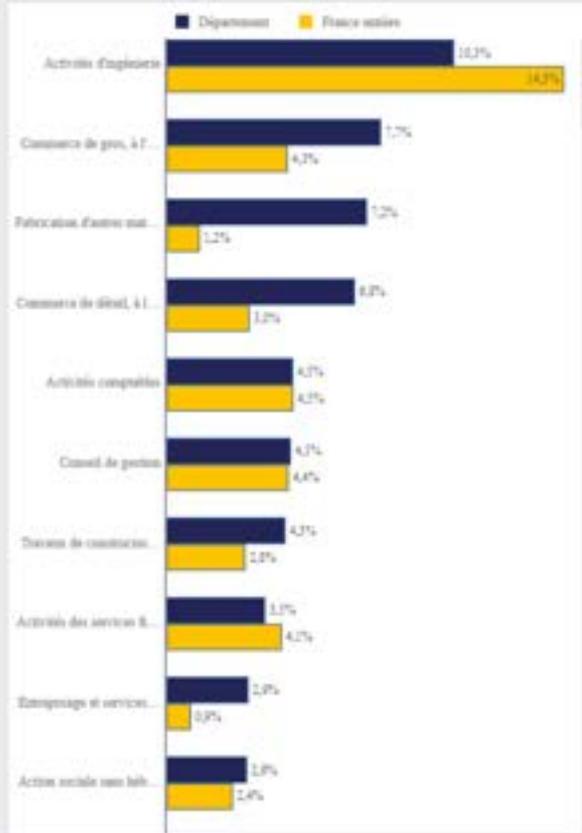
Métiers les plus recherchés dans les offres d'emploi cadre



Métiers les plus recherchés dans les offres ouvertes aux jeunes diplômés



Principaux secteurs qui recrutent \*



# La cible **Entreprise : Seine et Marne**

Principales entreprises ayant publié des offres récemment (au cours des 3 derniers mois) \*

Parmi les entreprises de moins de 250 salariés

Liste des entreprises	Q	Volume d'offres
413140325 AKETYS		11
313473833 CARREVOLUTIS		11
431982481 MON VETO		9
420542131 EFFAQS ENERGIE SYSTEMES - GESTION & DEVELOPPEMENT		7
311178287 NEW3NET 3D		7
306346182 ELCDIAI INGENIERIE		6
332113882 CAISSE FRANCAIS DE L ETRANGER		6
349881111 FIDELIANCE		6
187300020 CCI FRANCE		5
384935557 ELCDIAI SOFTWARE & SERVICES		5
750584088 IPSB		5
789783283 LUTESSA		5
840106582 POLE SANTE ORGEMONT		5
318334818 ANDREAS STINE SAS		4
302224888 AGISCOM NOLDINO		3
9768747 KLUBB GROUP		3
781905993 GARDNER DENVER FRANCE		3

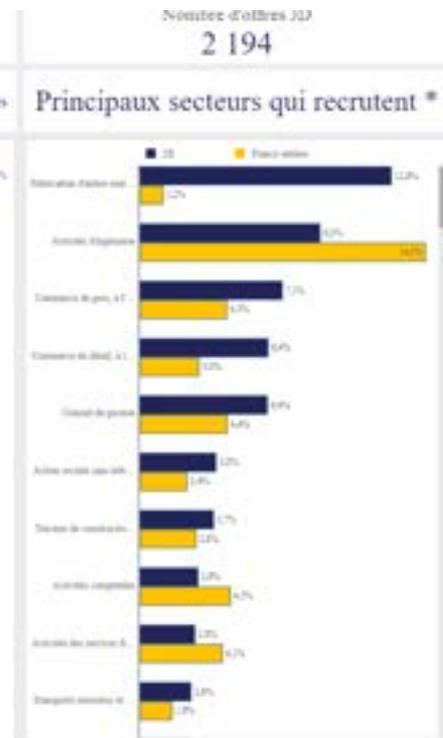
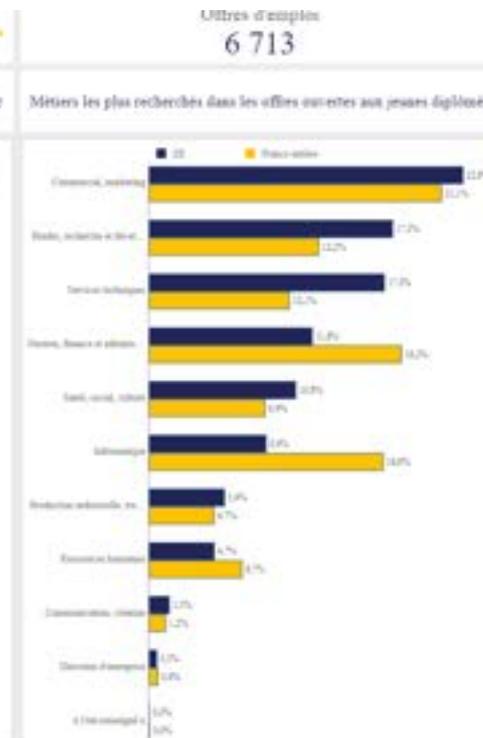
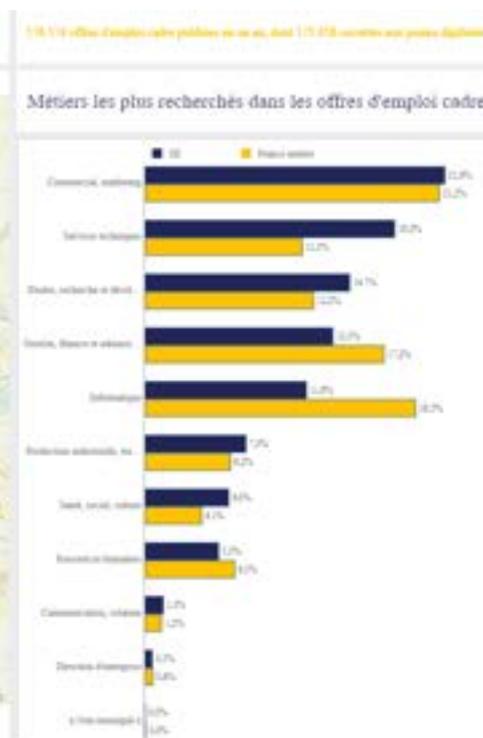
Principales entreprises ayant publié des offres récemment (au cours des 3 derniers mois)

Parmi les entreprises de 250 salariés et plus

Liste des entreprises	Q	Volume d'offres
414815217 SAFRAN AIRCRAFT ENGINES		118
304124801 NOE		30
758068487 UNION DES GROUPEMENTS D'ACHATS PUBLICS		22
755882259 CTRE SCIENTIFIQUE TECHNIQUE DC BATIMENT		17
451323235 CARREFOUR HYPERMARCHES		11
330342740 FONDATION DES AMIS DE L'ATELIER		10
722041880 BUT INTERNATIONAL		10
773722848 AEDS		10
306100421 ARTELLA INDUSTRIE		9
753942418 RHODTELECOM		9
775821570 FONDATION COS ALEXANDRE GLASSERD		9
897787831 SOOETREL		8
788928308 COEA		8
808890005 STEF		7
320131171 BUREAU VERITAS SERVICES FRANCE		6
338178884 LAUR		6
487625424 CAISSE REGIONALE DE CREDIT AGRICOLE MUTUEL BRUE PICARDE		6



# Les caractéristiques des offres EVRY/MELUN/Fontainebleau



# La cible Entreprise : EVRY/MELUN/Fontainebleau

Principales entreprises ayant publié des offres récemment (au cours des 3 derniers mois) \*

Principales entreprises ayant publié des offres récemment (au cours des 3 derniers mois) \*

## Parmi les entreprises de moins de 250 salariés

Liste des entreprises	Q	Volume d'offres
804226991 SGI SOLUTION GLOBALE D'INTERMEDIATION		19
511178287 NEW NET 3D		16
453340325 AKETYS		15
503775660 NEO2		15
423868298 FONDATION INSEAD		13
513473835 CARREVOLUTIS		10

## Parmi les entreprises de 250 salariés et plus

Liste des entreprises	Q	Volume d'offres
414815217 SAFRAN AIRCRAFT ENGINES		165
341192227 ITM ALIMENTAIRE INTERNATIONAL		20
822947636 X-FAB FRANCE		14
383527330 SAS EQUIPEMENT DE LA MAISON		13
451321335 CARREFOUR HYPERMARCHES		11
971201546 SATELEC		11



**Merci pour  
votre attention**



Centre Apec Evry  
Allée de Repentigny 91000 EVRY-COURCOURONNES